

第18回 日本レーザーリプロダクション学会学術集会

シンポジウム4

愛媛, 2023.03.26

わかりやすい LLLT の実際とストレス軽減効果

◎八百 麻衣子¹⁾ 清原 真理¹⁾ 福田 愛作¹⁾

森本 義晴²⁾

1) IVF 大阪クリニック

2) HORAC グランフロント大阪クリニック

LLLT は血行促進・血管の新生・ミトコンドリアの活性化など、さまざまな効果のあることが知られている。日常的な身体症状（冷え、肩こり、便秘、頭痛、めまい）の改善だけでなく、不妊治療においては卵子の成熟率や良好胚率、また反復不成功例の着床率を高めるなどの効果が認められているため、不妊治療中の患者はこれらの効果を期待して補助治療の一環である LLLT 施術を受けている。

当院では補助治療を受けている患者の満足度調査の為に定期的にアンケートを実施している。その中で LLLT 関連について記載すると、【①レーザー治療の内容について】満足している 76.9%、まあまあ満足している 23.1%、満足していない 0%、【②担当者の対応】満足している 96.3%、まあまあ満足している 3.7%、満足していない 0%、【③日常的な症状の改善の効果】大変効果があった 37.0%、少し効果があった 55.6%、あまり効果がなかった 7.4%。またフリー記述では、【日常的な症状の改善の効果を感じた意見】34 件、【マッサージの心地よさ等、身体的な満足度に関する意見】24 件、【精神的な満足度に関する意見】49 件、という結果になり、精神的な満足度に関する意見が一番多かった。

具体的には「治療の不安を話すと、帰る頃には明るい気分になれる」「おしゃべりすることが楽しみになり、毎回とても癒されています」「他で不妊治療の生活などの話が出来ないの、たくさん話を聞いてもらえて心が楽になります」などがあり、LLLT 施術者とのコミュニケーションが満足度を上昇させている事が明らかとなった。

LLLT の直接効果だけではなく、不安やストレスを軽減させることは自律神経を整え血流改善にも有効であり、卵子の成長や胚質などへの好影響も考えられ、補助治療として重要な要素だと考えている。LLLT は一度だけで大きな効果をもたらすことは難しいため、手技だけでなくコミュニケーションを通じて患者に寄り添うことが治療継続にも繋がり、結果として LLLT に相乗効果をもたらし、不妊治療の効果を高めているのではないかと考えている。