

第 28 回 神戸 MARE 研究会

講演 2

神戸, 2021. 7. 10

知っておきたい妊活サプリメントの知識～エビデンスに基づいた有効性と安全性～

西原卓志

IVF なんばクリニック

妊活サプリメントは非常に種類が多く、学術的に根拠がない成分や、検査や治療に影響を及ぼす成分が入っているケースもみられる。当院では薬剤師が在籍しており、服用中のサプリメントの継続の可否の判断やアドバイス、サプリメントと医薬品との飲み合わせの確認をおこなうことができる。

本講演では、サプリメント服用における注意点、生殖補助医療における「酸化ストレス」、胚の質の改善に有効な「カルニチン&メラトニン」、近年、研究論文も増加しエビデンスも十分な「ビタミンD&イノシトール」、「男性用サプリメント」についての有効性と安全性について解説する。

酸化ストレスに起因する不妊症の原因は多岐にわたるものの、エビデンスに基づいた有効性と安全性が確認できているサプリメントを補助治療として ART 現場で用いることで、卵子の質の低下や反復不成功例などの克服すべき課題を解決できると考えられる。