

第 11 回 日本生殖医療心理カウンセリング学会

2014.02.22-23、東京

ニードルフリー（針なし注射器）自己注射の使用感の検討

皆吉田津子、桑原愛、佐野郁美、廣納愛華、角元奈津子、神原好美、杉本朱実、中岡義晴、森本義晴

IVF なんばクリニック

【目的】日本での自己注射は針を穿刺する方法であるが、海外では針なし注射器（以下ニードルフリー）が多く使われている。そこでニードルフリーの使用感について検討した。

【対象・方法】2012年9月から2012年10月に同意の得られた患者5名に、ニードルフリーを使用、アンケート調査を実施した。

【結果】痛みについては5名中4名が少し痛い、操作については5名中4名が簡単または少し簡単という回答であった。次回ニードルフリーを使用したいかについては、5名中4名が使用したいと回答し、その理由は「針を刺さなくていい」「針と比べると痛みが少ない」であった。

【考察】ニードルフリーは、針を穿刺する行為や穿刺の痛みへの恐怖心で自己注射を躊躇する患者に有用となる可能性があるとし唆された。